

IV KARCZEWSKI BIEG SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO

1.CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- integracja środowiska biegowego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2.ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Karczewie

WSPÓŁORGANIZATOR: Mazowiecki Zespół Parków Krajobrazowych

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 10.10.2015r.
- start: godz.11.00
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. DYSTANS: kategoria OPEN 15 km; dzieci 5-6 lat 100m; dzieci 7-9 lat 250m;

5. TRASA: Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego

6. UCZESTNICTWO:

- w biegu OPEN prawo startu mają zawodnicy pełnoletni;
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie :
 - własnoręcznie podpisanie na liście startowej;
 - zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu;
 - okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych;
 - zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność;
- w kategorii dzieci podpisanie przez opiekuna przed startem oświadczenia o odpowiedzialności za udział w biegu.

Przewidziana klasyfikacja w kategoriach:

- OPEN Kobiet; OPEN Mężczyzn;
- najlepszych zawodniczek/ków Gminy Karczew
- dzieci 5-6 lat dziewczęta, chłopcy; 7 – 8 lat dziewczęta, chłopcy

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- elektronicznie sport.mosir@karczew.pl ; grzegorz.ankiewicz@gmail.com
lub osobiście przed startem w godz. 9.00 – 10.30 w miejscu zawodów;
- opłata 25 zł. na konto MOSiR w Karczewie nr 08 8023 0009 2001 0010 6669 0001

do 05.10.2015r.

lub w biurze zawodów w godz. 9.00 – 10.30 przed startem przy pobieraniu numeru startowego.

Udział dzieci bezpłatny, zapisy przed startem w godz. 9.00 -10.30 w miejscu zawodów.

8. NAGRODY:

- za miejsca I – III puchary, medale, dyplomy;
- każdy uczestnik - pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;

9. REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów w dniu startu czynne od godz. 9.00 – 10.30 / BAZA TORFY/
- na miejsce startu można dojechać samochodem / bezpłatny parking/
- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi, osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;

- na oznaczonej trasie biegu ok. 7.5 km. przewidziany punkt żywieniowy /banany, czekolada, woda itp./
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numerów startowych po biegu;
- organizator zapewnia pomieszczenie do przebrania;
- zapewniamy opiekę medyczną;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- po biegu i wręczeniu nagród, spotkanie integracyjne przy grillu.

10. KONTAKT:

Grzegorz Ankiewicz – e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport.mosir@karczew.pl

Tel. 22 – 780 62 80 lub 602 335 493

-

-